Gözleri Haramdan Korumak

8 Mayıs 2026 (21 Zilkâde 1447)

قال الله تعالى: ﴿قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِن أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ﴾[سورة النور: 30-31]

قال رسول الله ﷺ: ﴿لَا تُتْبِعِ النَّظْرَةَ النَّظْرَةَ فَإِنَّمَا لَكَ الْأُولَى وَلَيْسَتْ لَكَ الثَّانِيَةُ﴾[رواه ابو داود]

Muhterem Müminler,

Mevla'mızın üzerimizdeki nimetleri, şükrünü eda etmekten bizleri aciz bırakacak kadar fazladır. Halbuki biz, sahip olduğumuz nimetlerden sarf-ı nazar ederek, sahip olmayı arzu edip de kendisine kavuşabildiklerimizi nimet olarak görürüz.

Ekseriyetle; El, ayak, göz, kulak, dil, akıl ve fikir gibi bize meccanen verilen nimetlerin şükrünü eda etmeyi bile düşünemeyiz. Nimetin şükrü kendi cinsinden olduğu için bu nimetleri Allah'ın rızası istikametinde kullanmak şükür, aksi istikamette kullanmak ise küfran-ı nimet, yani nankörlüktür.

Bugünkü hutbemizde bu nimetlerden birisi olan göz nimetinin şükrünü eda etme yollarından birisi olan onu **harama bakmaktan** korumaktan bahsedeceğiz.

Cenâb-ı Hak eşref-i mahluk olan insanoğlunu diğer canlılar gibi erkek ve dişi olmak üzere iki ayrı cinsten yaratmış, nesillerin karışmaması ve bozulmaması için meşru yolla evlenerek aile yuvası kurmalarını irade buyurmuş, gayr-ı meşru olan **zinayı da** haram kılmıştır. Zina büyük bir günahtır.

Kalbi karartan böylesine bir büyük günahtan sakınabilsinler diye ona götüren sebepleri de kullarına haram kılmıştır. Harama bakmak bu sebeplerden bir tanesidir.

Cenâb-ı Hak Nur Suresi'nde şöyle buyurur:

"Mümin erkeklere söyle: Gözlerini bakılması yasak olandan çevirsinler, mahrem yerlerini, korusunlar. Bu, onların arınmasını daha iyi sağlar. Allah yaptıklarından şüphesiz haberdardır. Mü'mine kadınlara da söyle, gözlerini haramdan sakınsınlar, ırzlarını korusunlar."[1]

Maddi hastalığa sebep olan mikroplardan korunmak için vücuda mikrobun giriş yollarının temizliğine dikkat edilmesi nasıl lüzumlu ise manevi hastalığa sebep olan günahların giriş yollarının temizliğinde titizlik göstermek de en az o kadar önemlidir. Gözleri haramdan korumak ise manevi temizliktir.

Peygamber Efendimiz (s.a.v.): **"Harama bakmak, iblisin zehirli oklarından bir oktur. Kim Allah'tan korktuğu için harama bakmayı terk ederse, Allah-ü Teâlâ ona zevkini kalbinde hissedeceği bir iman verir."**[2] buyurmuştur.

Haramı istemeden görmek değil, isteyerek bakmak yasaklanmıştır. Zira isteyerek bakmak şehvete, şehvet de zinaya götürür. Peygamber Efendimiz (s.a.v.) bir defasında Hz. Ali Efendimiz'e şöyle buyurmuşlardır: "**Bir bakışı diğer bir bakış takip etmesin. Çünkü birinci bakış lehine, ikincisi aleyhine olur."**[3]

Muhterem din kardeşlerim,

Masiyete götüren sebeplerin normal hayat standartları haline geldiği günümüzde günaha dalmamak için bir taraftan nefsimizle mücadele ederken diğer taraftan dua ve istiğfarla Allah'a sığınıp O'ndan yardım talep etmemiz icap eder.

Ebu'l Faruk Silistrevi Hazretleri bu hususu vaazlarında hep dile getirmiş ve üzerine basa basa şu tavsiyede bulunmuşlardır:

Evinizden çıktığınız zaman unutmayın çok reca ederim. **"La ilahe illallahü vahdehû lâ şerîke leh. Lehü'l-Mülkü ve lehü'l-Hamdü yuhyi ve yümit. Ve hüve hayyün lâ yemût. Biyedihi'l-hayr. Ve hüve alâ külli şey'in kadir."** ***Duasını çok okuyun. Bunu okuyan kimse için bir milyon sevap, bir milyon günahtan af vardır. Acaba Rasülullah (s.a.v) bunu niye böyle buyurdu diye bütün hadis alimleri dehşete düşmüşler, hayran kalmışlar. Nihayet şuna kail olmuşlar: İnsanlar evinden çıktığı zaman çarşı ve pazarda çok fena halleri müşahede edecek ve günaha düçar olacaklar. Şefaat-ı azime olarak, o gün akşama kadar işlediği günahların hepsini, bu duayı okumaları sebebiyle Hz. Allah affedecektir. Bunu ezberleyin, çoluğunuza çocuğunuza öğretiniz efendiler!***

Die Bewahrung der Augen vor Harām

8. Mai 2026 | 21. Dhul-qaʿda 1447

Verehrte Muslime!

[1] Nur, 30-31

[2] Taberani, El-Kebir, 10363, Heysemi, Mecmeu'z-Zevaid, 8/63

[3] Ebu Davut, 2149, Tirmizi, 2777

Die Gaben Allahs, des Erhabenen, sind so unermesslich, dass wir kaum in der Lage sind, gebührend dafür zu danken. Wir übersehen die vielen Gaben, die wir bereits erhalten haben, und haben nur jene im Blick, die wir uns wünschen und deren Erfüllung wir uns ersehnen.

Meistens fällt es uns nicht einmal ein, für Gaben wie Hände, Füße, Augen, Ohren, Zunge, Verstand und Intellekt dankbar zu sein, die wir umsonst erhalten haben. Dankbarkeit gegenüber den Gaben äußert sich je nach Art der Gabe unterschiedlich. Dankbarkeit, also Schukr, äußert sich darin, dass man etwas im Sinne von Allahs Wohlgefallen nutzt. Etwas entgegen Seinem Wohlgefallen zu nutzen, wäre ein Zeichen von Undankbarkeit.

In unserer heutigen Hutbe werden wir über Möglichkeiten sprechen, wie wir unsere Dankbarkeit für das Geschenk der Augen erweisen können, nämlich indem wir sie davor bewahren, auf Verbotenes zu schauen.

Allah Taʿālā hat den Menschen, das edelste aller Geschöpfe, als Wesen mit zwei unterschiedlichen Geschlechtern, als Mann und Frau – erschaffen, wie alle anderen Lebewesen auch. Sein Wille war, dass sie durch rechtmäßige Ehen Familien gründen, um eine Vermischung und Verderbnis der Generationen zu verhindern. Daher verbot Er die Zinā, also die Unzucht. Sie ist eine schwere Sünde. Er hat auch die Ursachen für diese große, die Herzen verdunkelnde Sünde verboten, damit sie gemieden werden. Das Betrachten verbotener Dinge ist eine dieser Ursachen.

In der Sure an-Nūr sagt Allah Taʿālā: ***„Sprich zu den gläubigen Männern, sie sollen ihre Blicke (vor unerlaubten Dingen) senken und ihre Keuschheit bewahren. Das ist reiner für sie. Wahrlich, Allah ist wohl kundig dessen, was sie tun. Und sprich zu den gläubigen Frauen, sie sollen ihre Blicke (vor unerlaubten Dingen) senken und ihre Keuschheit bewahren ...”*** (an-Nūr, 24:30-31)

Es ist wichtig, auf die Körperöffnungen zu achten und sie sauber zu halten, da Erreger durch sie in den Körper eindringen und Krankheiten verursachen können. Ebenso wichtig ist es, die Einfallstore für Sünden, die geistige Krankheiten verursachen können, sorgfältig zu reinigen. Die Augen vor verbotenen Dingen zu schützen, gilt als spirituelle Reinigung.

Unser Prophet (s.a.w) sagte: ***„Der Blick (auf Verbotenes) ist ein giftiger Pfeil unter den Pfeilen des Teufels. Wer ihn aus Furcht vor Allah unterlässt, dem verleiht Allah einen Imān, dessen süßen Geschmack er in seinem Herzen spüren wird.”*** (At-Tabarānī, al-Muʿdscham al-kabīr, 10363)

Dabei geht es nicht um den versehentlichen Blick. Das absichtliche Betrachten eines Harāms ist verboten. Denn das absichtliche Anschauen erweckt Begierde, und Begierde verleitet zur Unzucht. Unser Prophet (s.a.w.) sagte zu Ali (r.a.): ***„Lass einem Blick nicht einen weiteren Blick folgen. Denn der erste Blick ist zu deinen Gunsten und der zweite wird zu deinem Nachteil sein.”*** (Abu Dawud, 2149)

Liebe Muslime!

Heutzutage sind Umstände, die zur Sünde verleiten, zur Normalität geworden. Daher müssen wir einerseits gegen unser Ego ankämpfen, um nicht zu sündigen, und andererseits durch Gebete um Vergebung und Zuflucht bei Allah Taʿālā bitten.

Hazrat Ebu'l-Faruk Silistrevi hat diesen Punkt in seinen Predigten immer wieder erwähnt und eindringlich geraten: ***„Wenn ihr eure Häuser verlasst, vergesst nicht - ich bitte sehr darum! Sprecht „Lā ilāha illallāhu waḥdahū lā scharīka lah. Lahu l-mulku wa lahu l-hamdu yuḥyī wa yumīt. Wa huwa ḥayyun lā yamūt. Biyadihi l-ḫayr. Wa huwa alā kulli schayʾin qadīr.” Wer dies spricht, für den gibt es eine Million Belohnungen und eine Million Vergebung der Sünden. Alle Hadithgelehrten waren verblüfft und erstaunt darüber, warum der Gesandte Allahs (s.a.w.) dies so formulierte. Schließlich kamen sie zu dem Schluss: Wenn die Menschen ihre Häuser verlassen, geraten sie auf den Straßen und Märkten in sehr unangenehme Situationen und fallen in Sünde. Durch dieses Bittgebet wird Allah ihnen alle Sünden vergeben, die sie bis zum Abend begangen haben - als Ausdruck der großen Fürsprache (schafaʿat ʿaẓīma). Meine Herren, lernt es auswendig und lehrt es eure Kinder.”***

Hutbede geçen Ayet ve Hadislerin metinleri:

قال الله تعالى: ﴿قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِن أَبْصارِهِمْ ويَحْفَظُوا فُرُوجهِمْ ذَلِكَ أَزْكى لَهُمْ إنّ الله خَبِير بِما يَصْنَعُونَ﴾٣٠ ﴿وَقُلْ لِلْمُؤْمِناتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ﴾٣١ [النور]
عن حذيفة بن اليمان رضى الله عنه: ﴿النظرةُ سهمٌ مسمومٌ من سهامِ إبليسَ من تركَه خوفًا من اللهِ آتاهُ اللهُ إيمانًا يجدُ حلاوتَه في قلبِه﴾ [رواه الطبرانى في الكبير: ١٠٣٦٣، وذكره الهيثمى في مجمع الزوائد: ٦٣١٨]
وَقَالَ ﷺ لِعَلِيٍّ: ﴿لَا تُتْبِعِ النَّظْرَةَ النَّظْرَةَ فَإِنَّمَا لَكَ الْأُولَى وَلَيْسَتْ لَكَ الثَّانِيَةُ﴾ [قرطبى] [راوى: بريدة بن الحصيب الاسلمى. ابوداود: ٢١٤٩، ترمذى: ٢٧٧٧، أحمد: ٢٢٩٩١]

عن ابى هريرة رضى الله عنه، قال رسول الله ﷺ: ﴿لكلِّ ابنِ آدمَ حظٌّ من الزِّنا فالعينان تزنيان وزناهما النَّظرُ واليدان تزنيان وزناهما البطشُ والرِّجلان تزنيان وزناهما المشْيُ والفمُ يزني وزناه القُبلةُ والقلبُ يهُمُّ أو يتمنَّى ويُصدِّقُ ذلك الفرْجُ أو يُكذِّبُه﴾ [بخارى: ٦٢٤٣، مسلم: ٢٦٥٧]
قال الله تعالى: ﴿ولا تَقْرَبُوا﴾ أبْلَغ مِن لا تَأْتُوهُ ﴿فاحِشَة﴾ قَبِيحًا ﴿وساءَ﴾ بِئْسَ ﴿سَبِيلًا﴾ طَرِيقًا هُوَ [اسراء: ٣٢]